

2017年8月

AUGUST

平成29年

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
		自分で身体を整える📖 19:00~20:00 ボディアライメント			10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える📖 11:00~12:00 ボディアライメント
		アナ骨ベーシック+呼吸法				アナ骨ベーシック+呼吸法
7	8	9	10	11 山の日	12	13
		自分で身体を整える📖 19:00~20:00 ボディアライメント			10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える📖 11:00~12:00 ボディアライメント
		アナ骨ベーシック+呼吸法				アナ骨ベーシック+呼吸法
14	15	16	17	18	19	20
		自分で身体を整える📖 19:00~20:00 ボディアライメント			10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える📖 11:00~12:00 ボディアライメント
		アナ骨ベーシック+呼吸法				アナ骨ベーシック+呼吸法
21	22	23	24	25	26	27
		自分で身体を整える📖 19:00~20:00 ボディアライメント			10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える📖 11:00~12:00 ボディアライメント
		アナ骨ベーシック+呼吸法				アナ骨ベーシック+呼吸法
28	29	30	31	1	2	3
		自分で身体を整える📖 19:00~20:00 ボディアライメント				
		アナ骨ベーシック+呼吸法				
4	5	6	7	8	9	10