

2017年11月

NOVEMBER

平成29年

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	2	3 文化の日	4 10:30~12:00 スローFLOW	5 自分で身体を整える 11:00~12:00 ボディアライメント
6	7	8 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	9	10	11 10:30~12:00 スローFLOW	12 休講
13	14	15 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	16	17	18 10:30~12:00 スローFLOW	19 休講
20	21	22 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	23 勤労感謝の日	24	25 10:30~12:00 スローFLOW	26 自分で身体を整える 11:00~12:00 ボディアライメント
27	28	29 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10