

2018年1月

JANUARY

平成30年

月	火	水	木	金	土	日
1 元日	2	3	4	5	6 10:30~12:00 スローFLOW	7
8 成人の日	9 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	10	11	12	13 休講	14
15	16 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	17	18	19	20 10:30~12:00 スローFLOW	21
22	23 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	24	25	26	27 10:30~12:00 スローFLOW	28
29	30 自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11