

2017年9月

SEPTEMBER

平成29年

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
					10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える👏 10:00~11:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法
4	5	6	7	8	9	10
		自分で身体を整える👏 19:00~20:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法			10:30~12:00 スローFLOW	休講
11	12	13	14	15	16	17
		自分で身体を整える👏 19:00~20:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法			10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える👏 11:00~12:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
		自分で身体を整える👏 19:00~20:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法			10:30~12:00 スローFLOW	自分で身体を整える👏 11:00~12:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法
25	26	27	28	29	30	1
		自分で身体を整える👏 19:00~20:00 ボディアライメント アナ骨ベーシック+呼吸法			10:30~12:00 スローFLOW	
2	3	4	5	6	7	8