

2018年6月

JUNE
平成30年

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
						10:30~12:00 スロ－FLOW
4	5	6	7	8	9	10
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント					10:30~12:00 スロ－FLOW
11	12	13	14	15	16	17
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント				10:30~12:00 スロ－FLOW	
18	19	20	21	22	23	24
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント				10:30~12:00 スロ－FLOW	
25	26	27	28	29	30	1
	自分で身体を整える 19:00~20:00 ボディアライメント				10:30~12:00 スロ－FLOW	
2	3	4	5	6	7	8