

2018年8月

AUGUST

平成30年

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
						10:30~12:00 スローFLOW
6	7	8	9	10	11 山の日	12
	自分で身体を整える 18:30~19:30 ボディアライメント				10:30~12:00 スローFLOW	
13	14	15	16	17	18	19
	休講				10:30~12:00 スローFLOW	
20	21	22	23	24	25	26
	自分で身体を整える 18:30~19:30 ボディアライメント					10:30~12:00 スローFLOW
27	28	29	30	31	1	2
	自分で身体を整える 18:30~19:30 ボディアライメント					
3	4	5	6	7	8	9